2012年6月発行

労働組合執行部さまへ

労組向けガイドブック

人材育成部門　労働組合担当チーム

システムブレーン活用方法

労組執行部様	株式会社システムブレーン	講師
 今年のセミナー、講演会どうしよう‥ **～講師選定～** システムブレーンからの提案内容をご検討の上、ご希望・ご要望・ご質問等、何なりとお申し付けくださいませ。	**～提案～** 弊社労組専門コンサルタントが、他労組実績・講師の評判・内容面を吟味し、貴組合にお勧めの講師をご提案いたします。 **～講師依頼・正式決定～** ご希望講師が決まりましたら、スケジュール調整に入ります。講師の優先順位（第一希望○○、第二希望○○･･･）をお知らせくださいませ。	**～動画情報～** 労組専門コンサルタントによるブログや、評判講師情報のメルマガにて、絶賛情報配信中！ **～講師との調整～** 労組専門コンサルタントが、講師と適宜相談・打合せをしながら進めます。当日まで、ご不安な点、ご不明点、ご相談などございましたら、何なりとお申し付けくださいませ。

☆講演開催☆

♪♪大阪♪♪

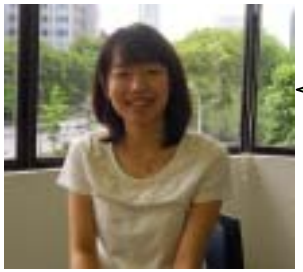
★安宅　仁
あたぎ じん
グループマネジャー

★紀三井 省次
きみい しょうじ
セクションリーダー

☆☆東京☆☆

★岩本　宣成
いわもと のぶなり
東京本部長

☆森岡　美香子
もりおか みかこ



☆渡辺　郁
わたなべ かおる

目次

システムブレーンの活用方法

労組アワード2011

テーマ別お勧め講師のご案内

- コミュニケーション
- タイムマネジメント
- モチベーション
- 心と体の健康
- マネープラン
- 安全
- ワークライフバランス

著名人講師のご案内

- アスリート
- 文化人

SB労組アワード2011発表！！

システムブレーンでは、2011年、約400件の労働組合さまのお仕事をお手伝いさせて頂きました。組合執行部の皆様、講師の皆様、誠にありがとうございました。
「ＳＢ労組アワード」と題して、この1年間でお世話になった講師の皆様の講演回数をランキングにさせて頂きました。講師のレベルの上下を示すものではございませんので、ご参考程度にご覧くださいませ。

＊コンサルタントブログ「労組アワード情報」　http://blog.sbrain.co.jp/rouso/2011/12/11.html

1位　夏川立也さん　（09,10労組アワード1位）

「こんなに簡単！“笑い”で周囲が応援団に変わる『パワーコミュニケーション』

落語家から、ビジネス界に転身された異色の経歴の講師です。「皆さんの職場の空気は良いですか？」という切り口で、空気は読むものではなく、作るものということで、ワークショップを取り入れながらの講演で、好評です。「職場の空気感」という部分をメインにされておりますので、労組向きの内容でかつ元落語家ということで、楽しく参加出来る内容で、大好評です！

2位　藤野祐美さん　('09、'10労組アワード2位)

有効な時間の使い方について考えてみよう！
「タイムマネジメント」プログラムで有意義な会社生活を　他

労組で女性委員の経験もある方です。労働組合の立場を分かっておられるので、セミナーの主旨や狙いをふまえた内容で好評です。
「時間が無い！」「忙しい」が口癖になっている貴方。なぜ、いつも追い立てられ、時間が足りない状態が続くのでしょうか？
実は、時間の使い方にはコツがあります。時間が足らない理由を明らかにすると共に、どうすれば「時間を増やす」ことができるのか、時間管理の達人を目指し、有効な時間の使い方について考えてみましょう。

3位　齊藤正明さん　('10労組アワード2位)

マグロ船に学ぶ、社員がイキイキと動く仕事術
“危険”で“キツイ”仕事からあみだされた知恵～

ビジネス書「会社人生で必要な知恵はすべてマグロ船で学んだ」がヒットしました。最近では「ホンマでっか！？」にもご出演されております。マグロ船という一度陸を離れれば４０日間戻れない中で、狭い船で船員同士がいかに仲たがいせず、「マグロ漁」に専念できるのか？というのを、実体験を交えながら、当時の格好のまま講演されるので、好評です。
「自分は本当にダメで、でもこういう素晴らしいことを、船長から教えられた」という切り口なので、若手組合員さんにも共感しやすい内容です。

その他　ベスト10にランクインされた方々

＊桐生純子さん＊　http://www.sbrain.co.jp/keyperson/K-7279.htm

「あなたが活きる・職場で活かす人間関係の作り方」

＊森川あやこさん＊　http://www.sbrain.co.jp/keyperson/K-8352.htm

「心をつなぎ互いに絆を深め合う！職場内をスムーズにするチームワークとコミュニケーション」

＊堀内美佐子さん＊　http://www.sbrain.co.jp/keyperson/K-5923.htm

「ストレスに負けない心と体づくり～実践！カラダほぐし＆ココロほぐし～」

＊古賀稔彦さん＊　http://www.sbrain.co.jp/keyperson/K-2973.htm

「人生の教科書」

＊小久保晴代さん＊　http://www.sbrain.co.jp/keyperson/K-2401.htm

「その日の疲れは、その日のうちに解消～あなたのカラダは、疲れ蓄積型？疲れ消化型？」

＊早川優子さん＊　http://www.sbrain.co.jp/keyperson/K-6216.htm

「職場委員としてのスキルアップ～組合員の心を掴むコミュニケーション」

＊森健次朗さん＊　http://www.sbrain.co.jp/keyperson/K-7891.htm

「全身で楽しく体感できる講演会　世界の一流アスリートが身につける集中力発揮のコツ』」

～テーマ別お薦め講師のご案内～

コミュニケーション～職場の活性化～

メンタルヘルス、モチベーション、ワークライフバランス、全てに繋がります！
固い研修内容になりすぎず、楽しく笑って学べる好評講師です。

夏川立也 氏　～“笑い”で周囲が応援団に変わる『パワーコミュニケーション』～

京都大学在学中に落語家の桂三枝師に師事し、卒業後、落語家からビジネス界に転身された異色の経歴の講師。職場の空気感や、周囲を楽しくさせるための心理学的アプローチから独自の「パワーコミュニケーションを生み出す。

お勧めポイント！
ＳＢ’09、’10、’11　労組アワード1位講師です。聴講者を壇上に上げて講師とやり取りしたり、隣同士でワークをしたりと、聴講者を巻き込みながら進めます。職場の一員として、どのように「良い空気」を作ることが出来るかを、笑いながら学べるセミナーです。

齊藤正明氏　マグロ船に学ぶ“危険”で“キツイ”仕事からあみだされた知恵

バイオ系企業の研究所に勤務するも、理不尽な業務命令によりマグロ船の船員となる。マグロ船での漁師たちのコミュニケーション術のすばらしさに感銘を受け、社内活性の講演を始める。現在、「ホンマでっかTV」などで活躍中。

お勧めポイント！
マグロ船という限られた空間の中での人間関係や、円滑にコミュニケーションを取るための振る舞い方は、職場内コミュニケーションでも役立つことばかりです。職場やチームをひとつのマグロ漁船と置き換えながら聞くと、自分の立場･役割･振舞い方について共感しながら学ぶことが出来ます。

フォロワーシップ、ボスマネジメント　～上司と部下～

「部下をどう指導したら良いかわからない」「上司にどう理解してもらえばいいかわからない」上司と部下、キャリアも生きた時代も違う者同士、どのようにコミュニケーションをとれば仕事がスムーズになるのか。壁を取り払う術を伝授します！

早川優子氏　上司･部下とのコミュニケーション～コーチングとフォロワーシップ

オムロン(株)及び(株)リクルートにおいて、企業研修、セルフコーチングセミナー等の講師を務める。常に体感型学習を目指し、わかりやすく実践的な内容で聴講者の目線に合わせた講演を得意とする。新入組合員研修から管理職研修まで幅広く対応可能な講師。

お勧めポイント！
参加型、グループ討議、隣同士のワークなど、講義と実践を組み合わせた内容は好評。特に、タイプ別コミュニケーション分析では、自分･相手がどのようなタイプかを理解できるので、自分にあったコミュニケーションが学ぶことができ、自己分析にもなります。

藤野裕美氏　上司取扱説明書～ＭＢＡ流ボスマネの極意
現場の部下･後輩指導の仕方トレーニング部下･後輩が変わる！

ミノルタカメラ（現コニカミノルタ）に入社、海外市場開拓を担当。労働組合も経験。
P&G社人事部にて国際人事担当の後、オーストラリアBOND大学大学院経営学修士号（MBA）を取得。

お勧めポイント！
組合活動のご経験から、労働組合のお立場をご理解頂いているため、会の主旨や狙いをふまえてくださいます。参加型で実践し易い内容はもちろん、上司の存在意義、部下の大切さなどについても気づくことができる満足度の高い講師です。

タイムマネジメント

限られた時間の中で、より効率的に成果を挙げる力が要求される組合員の皆様、
組合とお仕事の両立でお忙しい職場委員の皆様にお役立て頂ける内容です。

小松俊明氏　「結果を出す人」の時間管理の捉え方～毎日の習慣が変われば、仕事の成果も変わる～

大手商社マンを経て、20代に海外で起業。通算12年の海外経験を積む。
仕事術に関する著書が多く、実体験やリアルな事例に基づいた講演に定評がある。
「デキる上司は定時に帰る」（あさ出版）など、働き方に関するユニークな提言が多い。

お勧めポイント！
明日からすぐ活かせる、時短のコツが満載のセミナーです。
分かりやすいお話しぶりも人気の秘訣です！

吉田真知子氏　ワークライフバランス促進のタイムマネジメント研修
～私の人生の満足時間との出会い～

“人材の輝きづくり”をテーマにビジネス･教育･文化･家庭･地域の多分野において
研修･講演･コンサルティングを展開。“ひとりひとりの人間の持つ可能性･個性を活かしあう
関係づくりと場づくり”の参加型プログラムが好評。聴き手であるお客様が主体＆主役！
をモットーに『いろんな世代の元気作り』を実践中。

お勧めポイント！
参加者に近い目線で、すぐに活かせる内容をお話！ワークを適度に入れながら、
飽きさせない講演として大人気です。

モチベーションアップ　～スポーツ選手の思考から～

日々の仕事に対してモチベーションを保つこと、ここぞというときに集中力を発揮することは、全てのビジネスパーソンの方が身につけたい力だと思います。イチロー選手、石川遼選手などの思考から、ヒントを得られてはいかがでしょうか。

森健次朗氏　全身体感型セミナー　夢・目標を実現する方程式
世界の一流アスリートが身につける潜在力・集中力発揮のコツ

ミズノ(株)にて世界のオリンピック選手競技ウエアを研究開発。トップアスリートの集中力発揮やモチベーション維持力等を体得。現在は、ビジネスマン、教育関係者、青少年たちに向けて「世界の一流アスリートが身につける集中力発揮のコツ」を中心に、メンタル・集中力強化、モチベーションアップの秘法を伝授。

お勧めポイント！
「目からウロコ」の体感型セミナーとして大好評!その場で体を動かしながら、効果を実感できるところが人気の秘訣です。

児玉光雄氏　イチロー思考で成功をつかむ法～限界をつくらない考え方～

イチロー、タイガー・ウッズなどのスーパーアスリーツの分析や研究をする「スポーツ天才学」における日本の第一人者。過去20年以上にわたりスポーツ心理学者として、プロフェッショナルの思考・行動パターンを分析。また、右脳活性プログラムのトレーナーとして、自ら名付けた「右脳IQ」という概念を日本に広めるために尽力している。

お勧めポイント！
準レギュラーで『ホンマでっか！？』に出演中！スポーツに余り興味のない人でも、引き込まれてしまうような熱心な語り口が胸を打ちます。そのモチベーション理論は、仕事ですぐに活かせる内容です。

生き方･働き方　～実践者の経験から～

不透明な先行き、時代の流れによる職種転換。更には多くのストレスなど、やる気を失ってしまう要因が多くあるこの時代。実践者の方のお話を聞くことで、若手組合員に「やる気スイッチ」を入れてもらうきっかけとなるのではないでしょうか。

齋藤　泉氏　またあなたから買いたい！
カリスマ新幹線アテンダントの一瞬で心をつかむ技術

東京-山形･新庄間の約3時間半で25万円以上を売り上げる、山形新幹線つばさ号のｶﾘｽﾏ車内販売員。その日の客層や天候に合わせ、お客様のﾆｰｽﾞに合致した商品を揃え、見事な接客術で商品を売り切る。現在、社員研修をはじめ各地で講演を実施。
営業･販売担当者にとって大切な要素満載の講演が好評。

お勧めポイント！
その仕事に対する熱意に「そこまでやるか！」というタイトルで多くのメディアに取り上げられました。特に営業職・販売職の方には是非お勧めしたい内容です。

鈴木中人氏　いのちのバトンタッチ　～生きる喜び、働く喜び～

長女の小児ガン発病を機に、いのちの授業などに取り組む。
「いのちのバトンタッチ」をテーマにいのちの輝き、家族の絆、働く喜び、生きる力と感動を与える。講演には13万人が参加。ＮＨＫラジオ深夜便「こころの時代」に出演するなど、多くのテレビ･新聞で紹介されている。

お勧めポイント！
愛娘との闘病生活･別れの経験から、改めて働く意味、生きる意味について認識。全国に伝える活動をしています。基大手企業戦士のご経験から、ビジネスパーソンの先輩として、「いのち」を根っこにしながら、働く意味について一緒に考える、「働く喜び」を改めて実感できる、感動的なセミナーです。

体の健康　～職場・家庭で出来る健康維持法～

一日中デスクワーク・毎日現場で動きっぱなし・運動量は減るのに食べる量は変わらない・健康診断の結果も気になる・セミナー聴講後から実践できる体の健康法について改めて理解を深めるセミナーは、労働組合様でもご好評頂いております。

おおたわ史絵氏　病まざる　老けざる　ホンマの医学

東京女子医科大学卒業。97年4月に“ラジオ日本”の「トーク・ラジオ日本」でパーソナリティーに抜擢され、注目される。現在も医療の現場に携わりながら、ラジオ、テレビ、雑誌などメディアで活躍。NTV「スッキリ！！」(水曜コメンテーター)・テレ朝「Qさま！！」・フジ「ホンマでっか！？TV」などで活躍中！

お勧めポイント！

身近な健康に関するものということもあり、組合員の興味関心が高いテーマ、且つ知名度がある講師、且つ話術も抜群ですので評判の高い講師です。また、○×形式のクイズ、テレビ番組に出ている芸能人の話題に触れるので、飽きのこない内容です。

小久保晴代氏　その日の疲れは、その日のうちに解消！！

～あなたのカラダは、疲れ蓄積型？疲れ消化型？

スポーツ実況・レポーター・イベント司会などで活躍。名古屋生まれの大阪育ち。
各種スポーツ実況をはじめ、ゴルフやグルメのレポーターとしてもおなじみ。
主な出演番組は『丸山茂樹ゴルフの旋風』『加藤博一ゴルフのつぼ』
現代社会で足りない運動や必要なリラックスなど、実技を交えた分かり易い
健康指導が好評を得ている。

お勧めポイント！

ハツラツとしてチャーミングなお人柄と、巧みな話術で、聴講しているだけでも元気になります。加えて、その場で老若男女誰でもできるストレッチ、健康維持法などを伝授するので、最後まで飽きずに楽しむことが出来ます。

心の健康

～ストレス発散、メンタルヘルス予防、ポジティブシンキングを学び、心健やかに過ごす～

今の日本のうつ病患者、自殺者数は異常といわれています。ただ、あまりシリアスになりすぎる研修は･･･そんな組合様には、体系的に学び、予防できる講師がお勧めです。心身のバランス、ストレスのメカニズムなど、実践しながら学べるセミナーが好評！

堀内美佐子氏　健やかな心身で活躍する秘訣･実践！
カラダほぐし＆ココロほぐし

健康教育コンサルタントとして“心と体の健康づくり”を目指し、実技指導･講演･研修と幅広く活躍中。「すべての人がいつまでもイキイキと輝き続けるように」との思いで、優しい語り口で元気と健康実践法を伝授。

お勧めポイント！

講義（座学）だけでなく、実技をふんだんに取り入れた講演は男女問わず皆さんから好評です。聴講者が女性であれば、アロマテラピーや美容に繋がるリフレッシュ方法も取り入れて頂けるので、老若男女問わずご好評頂けます。

浮世真理子氏　活気とやる気を創るメンタルコントロール
～プレッシャーとストレスに負けない心の体力づくり～

心理カウンセラー・メンタルトレーナーとして「疲れた心を元気にするメンタルヘルス」「コミュニケーションが上手くなる技術」「成功と目標達成のための実践思考法」など、元気なこころで前向きに生きるためのメンタルトレーナーとして多方面に活躍。オリンピック選手、企業経営者等のメンタルトレーニングも行なっている。

お勧めポイント！

うつの予防対策だけでなく、心の体力づくりとして、アスリートを事例に目標設定について考える機会にするなど、とても親しみやすい内容です。ご自身も自律神経失調症から克服された経験談をお話できますので、共感が得られる内容です。

システムフレーン

ライフプラン･年金問題　～生活設計の基礎知識～

いつまでも先行き見通せない昨今の経済事情。そんな時こそ、「新しい行動」を起こす最適な時期でもあります！組合員として今だからこそ知っておきたいこと、始めたいことをご提案させて頂きます。

後藤秀樹氏　今日から始めるライフプラン組合員のための生活設計の基礎知識

ＦＰとして16年のキャリアを持つ名実ともに日本ＦＰ界の草分け的存在の一人。
16年のキャリアを持つ名実ともに日本ＦＰ界の草分け的存在の一人。年間で200回のセミナー講師を務める傍ら、マネーカウンセリングも積極的に行っている。

お勧めポイント！

お金に関しては1回きりの勉強ではダメなんです。常に勉強し続けることが必要です。
今日学習したことをまず1つだけ実行してみましょう。実行することで今日の学びが活かされます。家族の保険証券を確認することから始めましょう。

洞口勝人氏　金融機関では教えてくれない　「資産運用の話」

日興コーディアル証券を退職と同時にＦＰ(ファイナンシャルプランナー)として独立。
ＦＰ活動･企業経営の傍ら、NHK「人材育成セミナー」、TBS「知っとこ！」、テレビ東京「ワールドビジネスサテライト」に出演。

お勧めポイント！

今後、少子高齢化が進むと予想されています。将来の年金に対して不安を抱く方が増えています。まだまだ低金利は続きそうです。ますます資産運用の必要性が高まっています。
資産運用について今こそしっかりと学びましょう

安全対策　～労災防止･危機管理～

震災以降、企業として･個人としての「防災対策」は、大きな関心事となっています。組合役員の方に、組織としての安全対策を考えてもらう、組合員の方に家庭でも出来る防災対策を学んでもらうなど、「安全対策」の講演のニーズが高まっています。

中田啓司氏　事後の100策より事前の１策～労働災害の根本原因と対策～

「危機の可能性を予測し減少させ、遭遇した場合の損害を最小にとどめる」をテーマに、労働災害及び生活安全の指導を行う講師。長年にわたる現場経験により習得した卓越した専門性で、企業や行政対象に安全管理･危機管理を説く。
2010年7月 日本テレビ「世界一受けたい授業」に出演。

お勧めポイント！
堅いテーマですが、心理分析などを使って非常に分かりやすくお話します。
講師のユーモアたっぷりの話術も人気の秘訣。深い内容を楽しく学べると
毎回、大好評です。

戸村智憲氏　防災・危機管理・ＢＣＰ策定の基本と実効性
東日本大震災で直面、旧来の対策の課題と実効性向上の対策とは？

ﾘｽｸﾏﾈｼﾞﾒﾝﾄ、内部統制の実効性向上、危機管理、ｺﾝﾌﾟﾗｲｱﾝｽ経営をはじめ、ﾜｰｸﾗｲﾌﾊﾞﾗﾝｽ、CSR、速習MBA指導、ﾛｼﾞｶﾙｼﾝｷﾝｸﾞ等、経営健全化･経営変革を幅広い視野から支援するｺﾝｻﾙﾀﾝﾄ。一見して難解な内容をわかりやすく解説し、簡単そうに見えて奥深いﾎﾟｲﾝﾄも伝える楽しく深い講演に定評がある。

お勧めポイント！
震災以降、BCPや危機管理について多くの企業様が見直され、
組合役員向け研修などにおいても多くのお問い合わせがございました。
難解な内容も見た目どおりやわらかく解説！楽しく学べる好評なセミナーです。

ワークライフバランス　～仕事と生活の調和～

長時間労働ランキング1位の日本ですが、国際競争力は58位という現実。
「長く働く」量ではなく、「賢く働く」質を追求していくためには？？

パク・スックチャ氏　ワーク・ライフ・バランス　～働き方と付加価値向上に向けて～

00年12月、日本で最初のワーク/ライフ・コンサルタントとして独立。ダイバーシティ (多様性) 及びテレワーク (在宅勤務) も専門とし、その促進に力を注ぐ。
「次世代のための民間運動」～ワーク・ライフ・バランス推進会議・民間会議メンバー

お勧めポイント！

WLBについて仕事のやり方、時間の使い方など、分かっていても仲々変えることのできないキレイ事の話ではなく、日本のおかれている現状・直面している課題、自分の生活の中でこれから何をしなければいけないのか、分かりやすく真剣に考えさせられる内容です。

佐々木常夫氏　ワーク・ライフ・バランス～**私は仕事も家族も決してあきらめない**～

01年、東レ同期トップで取締役となり、2003年東レ経営研究所社長に就任。
97年から03年の7年間、妻の看病の傍ら、仕事への情熱を保ち続け数々の実績を挙げる。
著書『ビッグツリー　私は仕事も家族も決してあきらめない』が反響をよぶ。

お勧めポイント！

家庭と仕事を両立させた半生を綴った 著書『ビッグツリー　私は仕事も家族も決してあきらめない』が、奇跡の家族再生劇として感動を呼び、「ワークライフバランス」のモデルとしても注目を集める東レ経営研究所特別顧問。激務と家庭とのバランスをどのようにこなしてきたのか？仕事も家庭も諦めなかった佐々木氏の実体験のワークライフバランスのお話を聞くだけで、明日から頑張る勇気と感動を喚起させられます。

著名人講師　～スポーツ選手･監督･解説者～

プロフェッショナルのリーダーシップ手法･モチベーションマネジメントなど、
ビジネスでも活かせる内容です。

山本昌邦

植田辰哉

平尾誠二

古田敦也

工藤公康

落合博満

大畑大介

古賀稔彦

二宮清純

有森裕子

システムプレーン

著名人講師　～文化人･タレント～

テレビでもお馴染みの方々。　最近話題の～ほんまでっかＴＶ～
出演者の方も大人気です。

福島敦子

辛坊治郎

坂本光司

東国原英夫

福澤　朗

和田裕美

渡部陽一

おおたわ史絵

植木理恵

向井亜紀

システムフレーン

システムブレーン

○大阪本社　／06-6444-7878
安宅　仁（あたぎじん）　atagi@sbrain.co.jp
紀三井 省次（きみいしょうじ）　kimii@sbrain.co.jp
○東京本部　／03-5425-7661
岩本　宣成（いわもとのぶなり）　iwamoto@sbrain.co.jp
森岡　美香子（もりおかみかこ）　morioka@sbrain.co.jp
渡辺　郁　（わたなべかおる）　watanabe@sbrain.co.jp

○弊社企業・労組様向けＨＰ　http:www.sbrain2.co.jp